

CALENDARIO GRUPPO

GLI INCONTRI SI TERRANNO IL MERCOLEDÌ DAL-
LE 19 ALLE 21 NELLE SEGUENTI DATE:

28 GENNAIO, 11 E 25 FEBBRAIO, 11 E 25 MARZO, 8
E 22 APRILE, 6 E 20 MAGGIO, 3 e 17 GIUGNO, 1, 15 E
29 LUGLIO, le altre date saranno comunicate nel gruppo.

INFORMAZIONI

**Il costo è di 20 € ad incontro, il ciclo è di 10 incontri
di Gruppo di 2 ore ciascuno.**

Il colloquio informativo è GRATUITO e senza impegno.
Il gruppo è APERTO, vuol dire che possono verificarsi
sia uscite che entrate durante l'anno. In entrambi i casi il
gruppo verrà avvisato.

Per iscrizioni a informazioni chiamare Dott.ssa Elena
Penzavalli cell **3474816799** o mail:
elena.penzavalli@yahoo.it

Il Gruppo di Crescita ed i colloqui si terranno
c/o BIO STUDIO DEMETRA
Via Gravisca, 11 Montalto di Castro

Un ringraziamento alla collaborazione di:



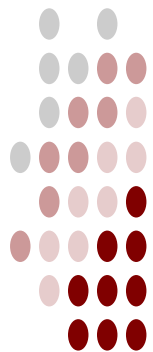
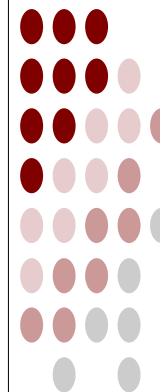
Dott.ssa Elena Penzavalli
Psicologa, Psicoterapeuta
presenta

Incontri di Gruppo

Da Gennaio 2014 il
mercoledì dalle 19 alle 21.

Lo scopo del gruppo è l'espressione di
sentimenti e vissuti in un ambiente
protetto ed il raggiungimento della
consapevolezza delle proprie
dinamiche interne ed interpersonali

*Nel Gruppo la persona sviluppa una
maggiore creatività per affrontare i problemi
ed andare così verso soluzioni più efficaci.
Il fine è di raggiungere un miglior equilibrio e
maggior benessere verso il **Miglior Essere.***



PERCHE' UN PERCORSO DI GRUPPO?

Il gruppo riproduce in piccolo la società e le differenti agenzie di socializzazione (famiglia, lavoro, scuola, amici), è un luogo dove il singolo può confrontarsi, creare relazioni, comunicare, mettersi alla prova.

La forza di impatto emotivo la può provare sia chi lavora in prima persona, sia chi osserva un componente del gruppo lavorare. I neuroni specchio, i processi di Empatia e Identificazione sono le basi naturali di un Gruppo Terapeutico.

Il Setting del Gruppo è un luogo protetto dal giudizio e da atteggiamenti accusatori, ogni partecipante è esortato a dare contributi al gruppo o al singolo esprimendosi attraverso feedback di restituzione strutturati.

PER PARTECIPARE....

La partecipazione avviene attraverso un colloquio gratuito con la Dott.ssa Penzavalli, il costo sarà di 20€ ad incontro anche in caso di assenza, sono previsti due incontri mensili. Il calendario delle date verrà fornito al momento dell'iscrizione. Il pagamento previsto anche in caso di assenza fa parte dell'assunzione di responsabilità nella partecipazione. Un lavoro continuativo di evoluzione e crescita personale effettuato in gruppo si basa, oltre che sul ruolo dell'agevolatore, sulle energie di tutti i partecipanti. Le assenze sono una rinuncia ad un'opportunità di lavoro per se ed una sottrazione di energie e di confronti emotivi per gli altri partecipanti.

Nel momento in cui si desidera concludere il percorso di gruppo lo si comunica al gruppo e si programma un incontro per i saluti.

REGOLE DEL GRUPPO ASPIC

Le regole di un Gruppo Terapeutico sono stipulate per rispettare la propria libertà e quella degli altri.

Il setting è strutturato, ai partecipanti viene chiesto di esprimersi tramite il "feedback fenomenologico".

È richiesto di aderire ad alcune regole basilari del Gruppo (riportate qui di seguito) al fine di rispettare la libertà personale e quella degli altri:

Riservatezza e confidenzialità: ogni componente del gruppo è protetto dal segreto professionale ed allo stesso tempo è tenuto al segreto nei confronti degli altri.

Tempo fisso a disposizione: ognuno può utilizzare il gruppo e lasciare lo stesso spazio agli altri.

Basta davvero!: è una formula convenzionale, chi la pronuncia desidera interrompere il lavoro che sta svolgendo. È stata creata per proteggere chi lavora quando il processo terapeutico sta diventando troppo oneroso emotivamente.

Esprimersi invece di dialogare: durante il gruppo non si può dialogare con la persona che sta lavorando, anche se interpellati direttamente, per rispettare e proteggere sé e l'altro.

Esclusione di osservatori occasionali: il gruppo così sarà libero da interferenze esterne e protetto nel suo clima di intimità, solidarietà e coesione.

"Nel Gruppo ognuno riceve nella misura in cui dà!"

Edoardo Giusti